



## Programme Relais Allaitement

### Formation : devenir Responsable de réseau Prall

Lieu : Montélimar

Dates : 6 - 7 - 8 novembre et 14 - 15 décembre 2017 de 9 h à 17 h 30

Tarif : 850 €, soit 170 € par jour

#### Organisme de formation : ARPAL

Association Relais Parentalité Allaitement (Association loi 1901)

16 bd André Mounié 34000 Montpellier

06 62 00 88 46 - contact@programmerelaisallaitement.fr

Association loi 1901 enregistrée sous le numéro SIRET : 510 348 055 00011

Organisme de formation continue n°91 34 06920 34

#### Formateurs

Deux formatrices, consultant en lactation certifiées IBCLC et administratrices du Programme Relais Allaitement pour la France, assureront la formation.

#### Financement

Le coût pédagogique et les frais de transport et d'hébergement des participants sont à la charge de chaque institution.

#### Coût pédagogique

170 € par jour et par participant, soit 850 € par participant pour les 5 jours de formation.

#### Public visé

- Professionnels de santé travaillant en secteur PMI ou en secteur hospitalier (service de maternité ou de néonatalogie)
- Professionnels de la petite enfance
- Travailleurs sociaux impliqués dans l'accompagnement de familles en situation vulnérable

#### Méthodes pédagogiques participatives

Travaux en sous-groupes, jeux de rôle en petits groupes, mises en situation de formation, diaporamas synthétiques, vidéos...

ARPAL (Association loi 1901)

Organisme de formation

16 bd André Mounié - 34000 Montpellier

06 62 00 88 46 - 06 21 81 32 94 - contact@programmerelaisallaitement.fr



### **Il est requis que les participants :**

- aient déjà suivi une formation sur l'allaitement d'au moins 3 jours dans les 5 ans précédents (si vous n'êtes pas dans ce cas, merci de prendre contact avec nous) ;
- soient directement en charge de l'accompagnement de familles de nourrissons et de jeunes enfants ;
- soient motivés pour :
  - créer et accompagner un nouveau réseau de mères, avec le soutien de leur institution pour ce projet (prévoir 2 Responsables par réseau) ou
  - renforcer l'équipe des Responsables d'un réseau existant.

### **Objectif général de la formation**

Fournir aux participants les documents et méthodes pour mettre en œuvre un réseau d'Accompagnantes du Programme Relais Allaitement, former les Accompagnantes et soutenir le réseau dans ses activités pour le soutien de l'allaitement dans la population vulnérable ciblée. À l'issue de la formation, un suivi sur 3 ans est proposé pour soutenir les Responsables de réseau et leurs Accompagnantes dans leurs actions.

### **Les objectifs de la formation**

La formation a pour objectif de permettre aux participants de :

- définir les connaissances de base (allaitement et communication) utiles aux Accompagnantes (mères-relais) et savoir les transmettre ;
- repérer et motiver des femmes de leur secteur pour la fonction d'Accompagnante ;
- organiser et soutenir le réseau d'Accompagnantes en lien avec les autres acteurs du secteur ;
- utiliser les ressources du programme pour la mise en œuvre, le soutien, la pérennité de leur réseau.

### **La documentation**

Chaque participant reçoit :

- un cahier pédagogique détaillant chaque session de la formation des Accompagnantes,
- un cahier de gestion pour l'administration du réseau, son suivi et son évaluation,
- un CD contenant les diaporamas de formation, un fonds documentaire d'articles de référence et une bibliographie.

Ces documents ont été élaborés par les administratrices à partir des documents utilisés dans différents pays pour les programmes de *peer counsellor*, en les actualisant et les adaptant pour la France.



## Programme de la formation

### Devenir Responsable de réseau Prall

#### **Lundi 6 novembre 2017**

Les attentes des participants  
Les objectifs de la formation de Responsable de réseau  
La présentation du Programme Relais Allaitement  
La construction d'une session de formation à l'aide d'objectifs pédagogiques

#### **Mardi 7 novembre 2017**

Les principes de la pédagogie pour adultes  
La communication : un outil essentiel à transmettre aux Accompagnantes  
La formation des Accompagnantes : utilisation du cahier pédagogique, mises en situation

#### **Mercredi 8 novembre 2017**

La formation des Accompagnantes : varier les outils et les supports pédagogiques  
Les obstacles à l'allaitement maternel : accepter les représentations des mères  
Les conditions pour mettre en place un réseau : les outils du cahier de gestion

#### **Jeudi 14 décembre 2017**

Retour sur les 3 premiers jours et l'évolution des projets de réseau  
Les valeurs fondamentales du Prall : éducation à la santé et à la bientraitance  
Le rôle des Accompagnantes : cadre et limites de leur pratique  
Le soutien des Accompagnantes au cours des réunions de suivi : mises en situation

#### **Vendredi 15 décembre 2017**

La protection de l'allaitement : législation et Code  
La remise des diplômes des Accompagnantes, travailler avec les partenaires du réseau  
Les différentes étapes de l'évaluation du programme  
Questions supplémentaires

#### **Bilan et évaluation de la formation**

#### **L'évaluation de la formation**

Elle a lieu tout au long des 5 jours de formation, en particulier avec les mises en situation qui permettent aux futurs Responsables de réseau de se projeter dans leur rôle de formateur et d'animateur d'un groupe de mères.

Chaque participant remplit une évaluation individuelle en fin de formation et un bilan collectif est fait oralement. Des représentants des services de formation impliqués peuvent se joindre au groupe pour recueillir et enrichir ce bilan.